



RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA DE ANILLOS INTRAESTROMALES

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía.**
.....Página 1
- **Indicaciones Post Operatorias ANILLOS
INTRAESTROMALES.** Página 4
- **Cuidados Post Operatorios ANILLOS
INTRAESTROMALES.** Página 6
- **Preguntas frecuentes de pacientes post operados.**
.....Página 8

INDICACIONES PARA PACIENTES ANTES DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se le solicita al paciente presentarse con ropa cómoda, preferiblemente con botones que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. Favor no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro, tampoco perfume o colonia. No utilizar esmalte en las uñas ni ningún producto químico o cosmético en ellas, no utilice pestañas artificiales de ningún tipo.
- En caso de utilizar lentes de contacto, el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.
- Debe venir con un acompañante el día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona, debido a las limitaciones del espacio físico disponible.

- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de débito o crédito, algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono solicite digitarlo.
- El paciente debe tomar en cuenta que va a permanecer en la clínica aproximadamente 3 horas debido al proceso de inducción, información que debe completar, realización del pago, preparación de cirugías, y atención preguntas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional, esto dentro de los 30 días naturales posteriores a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas se requieren el pago estipulado por cita de consulta.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.

- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para cirugía (el día de la cirugía).
- En caso de consultas post operatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al WhatsApp **83857525**.

INDICACIONES POST OPERATORIAS

ANILLOS INTRAESTROMALES

El kit contiene:

- Protector transparente.
- Gasa estéril para limpiar los protectores y los anteojos.
- Anteojos oscuros con protección UV.
- Gota antibiótica
- Gota lubricante
- Transpore
- Receta de medicamentos.
- El protector transparente que le colocan posterior a la cirugía no debe de retirarse, únicamente debe levantarlos para colocar las gotas indicadas.
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las próximas 8 noches, fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol, alcohol en gel o con agua y jabón.
- La gasa se debe utilizar para limpiar los protectores. No utilizar materiales que generen pelusa.

- Utilizar las gotas conforme a la receta entregada.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los pacientes que el médico les coloque un parche el ojo (gasa estéril que cubre el ojo), no deberán colocar ningún medicamento hasta que el médico lo valore en la cita post operatoria del día siguiente.
- Los anteojos oscuros deben utilizarse cuando el paciente se exponga al sol, claridad o lugares contaminados durante un mes. Si se van a utilizar otras gafas, deben asegurarse de que los mismos tengan protección UV.

CUIDADOS POSTERIORES

ANILLOS INTRAESTROMALES

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse. Puede tomar su ducha normal, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de molestia aplicar gota lubricante)
- Evite fumar durante un mes. (Si fuma, aumentar la frecuencia de la gota lubricante)
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillones, para que no ingrese ningún pelo de la mascota en el ojo del paciente, esto durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota, estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- Evite golpes que afecten el ojo. No se aconseja realizar deportes de contacto físico durante el primer mes, por ejemplo, gimnasia, tenis, fútbol, basquetbol, entre otros.
- Utilice los medicamentos tal y como se le indican en la receta.



- La primera semana postoperatoria, evite visitar lugares concurridos como: Conciertos, cines, fincas, fiestas, etc. Para evitar alguna infección.
- El paciente deberá seguir las instrucciones adicionales que le dio el médico para garantizar el éxito de su recuperación.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el médico lo indique, realice esta pregunta al médico en sus citas post operatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesas?

- **Un mes después de la cirugía.**

¿Puedo practicar deportes como correr?

- **Podrá practicar este tipo de deportes un mes después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto químico en el cabello?

- **Puede hacerlo 15 días después de la cirugía con el cuidado de que los productos no ingresen en el ojo.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí, puede viajar en avión, recuerde asistir a sus citas post operatorias.**

¿Puedo visitar al dentista?

- **Sí, puede visitar al dentista.**

¿Puedo realizar actividades como coser, bordar, leer?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.