

RECOMENDACIONES PARA

# CIRUGÍA CROSSLINKING

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía . . . . .**  
**. . . . . Página 1**
- **Indicaciones Post Operatorias CROSSLINKING. . . . .**  
**. . . . . Página 4**
- **Cuidados Post Operatorios CROSSLINKING . . . . .**  
**. . . . . Página 6**
- **Preguntas frecuentes de pacientes post operados. . .**  
**. . . . . Página 8**

# INDICACIONES PARA PACIENTES **ANTES** DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se le solicita al paciente presentarse con ropa cómoda, preferiblemente con botones que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. Favor, no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro, no utilizar pestañas postizas de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia antes de la cirugía, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar algún tipo lentes de contacto, el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.

- Debe venir con un acompañante el día de la cirugía.  
Agradecemos que asista solamente con una persona debido a las limitaciones de espacio disponible
- El paciente debe tomar en cuenta que permanecerá en la clínica aproximadamente por 3 horas, debido al proceso de inducción, información que debe completar, realización del pago, preparación de cirugía, atención de dudas y consultas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional, esto dentro de los 30 días naturales posteriores a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).

- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de crédito o débito, tome en consideración que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono le solicite digitarlo.
- En caso de consultas postoperatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al WhatsApp **83857525**.

# INDICACIONES POST OPERATORIAS CROSSLINKING

## **El kit contiene:**

- Protector transparente.
  - Gasa estéril para limpiar los anteojos y protectores.
  - Anteojos oscuros con protección UV.
  - Gota antibiótica y antiinflamatorio.
  - Pastilla relajante produce sueño. (Solamente para mayores de edad)
  - Transpore
- 
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las próximas 8 noches, fijándolos con el transpore que se le entregó en el Kit, cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol o alcohol gel.

- La gasa se debe de utilizar para limpiar el protector, no utilizar materiales que generen pelusa.
- Seguir las indicaciones de las gotas, como lo dice la receta.
- La prioridad del paciente después de la cirugía es dormir y mantener los ojos cerrado. Para ello se le entrega la pastilla relajante y el paciente podrá tomarla en cuanto llegue a su hogar. Aplica para pacientes mayores de 18 años.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar algún analgésico vía oral de su preferencia.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse al exponerse al sol (exteriores) si se van a utilizar otras gafas de sol diferentes a los del Kit, debe asegurarse de que los mismos tengan protección UV.

# CUIDADOS POST OPERATORIOS

## CROSSLINKING

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse. Puede tomar la ducha normal, evitando que entre shampoo, jabón en los ojos.
- No debe rascar o restregar sus ojos. (Si presenta molestia aplicar gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes postoperatorio. (Si fuma, aumentar la frecuencia de la gota lubricante)
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillones para que no ingrese ningún pelo de la mascota en el ojo, esto durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota, estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- Evitar golpes directos en el ojo o rostro. Puede realizar cualquier tipo de actividad deportiva, con excepción del boxeo. El boxeo lo puede retomar un mes después de la cirugía.



- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados.
- Evitar la exposición directa del aire acondicionado o humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc.
- En caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de su recuperación.
- Al salir de la cirugía, le colocarán un lente de contacto de protección que deberá utilizar por 4 días, nunca suspenderlo. Le daremos una cita postoperatoria específicamente para que el lente sea retirado por el doctor en la consulta.

# PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **En cuanto al doctor le indique, realice esta pregunta a su médico en las citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesas?

- **Un día después de la cirugía.**

¿Puedo practicar deportes de impacto?

- **Podrá Practicar deportes de impacto un mes después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto con químicos en el cabello?

- **Puede hacerlo 8 días después de la cirugía con el cuidado de que los productos químicos no ingresen en los ojos.**

¿Puedo visitar al dentista?

- **Sí, puede ir al dentista.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí, puede viajar en avión, Idealmente luego de la cita Post operatoria de 8 días.**

¿Puedo realizar actividades como coser, bordar, leer?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí, puede.**

¿Puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede.**

¿Puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

**Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.**

**Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.**

