



RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA LASIK

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía**
.Página 1
- **Indicaciones Post Operatorias LASIK.**
. Página 4
- **Cuidados Post Operatorios LASIK**
. Página 6
- **Preguntas frecuentes de pacientes post operados. . .**
. Página 8

INDICACIONES PARA PACIENTES **ANTES** DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se le recomienda al paciente presentarse con ropa cómoda. Favor, no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro. No utilizar pestañas postizas de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar algún tipo lentes de contacto, el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.
- El paciente debe venir con un acompañante el día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona, debido a las limitaciones espacio físico disponible.

- Favor traer un par de medias limpias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.
- Si usted va a realizar el pago con tarjeta, considere que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono le solicite digitarlo.
- El paciente permanecerá aproximadamente 3 horas en la clínica, debido al proceso de inducción, información que debe completar realización del pago, preparación de cirugía, atención de dudas y consultas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional dentro de los primeros 30 días naturales posterior a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.

- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Es importante que se alimente bien, mantenga su dieta normal el día de la cirugía.
- En caso de consultas postoperatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al WhatsApp **83857525**.

INDICACIONES POST OPERATORIOS LASIK

El kit contiene:

- Un par de protectores transparentes.
 - Gasa estéril para limpiar los protectores y los anteojos.
 - Anteojos oscuros con protección UV.
 - Gota de antibiótico.
 - Gota lubricante.
 - Pastilla relajante que produce sueño.
 - Transpore
-
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las primeras 8 noches postoperatorias, fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol líquido, alcohol en gel o con agua y jabón. Secar solo con Gasa.

- La gasa estéril se debe utilizar para limpiar el protector. No utilizar materiales que generen pelusa.
- Seguir las indicaciones de las gotas como lo dice la receta.
- La prioridad del paciente después de la cirugía es descansar para mantener el ojo cerrado. Para ello se le entrega la pastilla relajante. El paciente deberá tomarla cuando llegue a su hogar.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar algún analgésico vía oral de su preferencia.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse al exponerse al sol (exteriores). Si se van a utilizar otras gafas de sol diferentes a los del kit, deben asegurarse de que los mismos tengan protección UV.

CUIDADOS POST OPERATORIOS LASIK

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse, puede tomar su ducha normal evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (Aplicar gota lubricante si presenta molestia)
- Evite fumar durante el primer mes postoperatorio. (Si fuma, aumentar el uso de la gota lubricante)
- No tenga mascotas en zonas de descanso como camas o sillones, para que no ingrese ningún pelo de la mascota en el ojo, esto durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota. Estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- No debe bañarse en piscinas, jacuzzis, mar, ríos, aguas termales, entre otros, Durante los primeros 15 días posteriores a la cirugía.

- No visite lugares concurridos como conciertos, cines, fincas, fiestas, hospitales; durante los primeros 3 días postoperatorios para evitar alguna infección o golpe.
- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados. En caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de la recuperación.
- Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc. En caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.
- Eviten golpes directos en los ojos o rostro. No se aconseja realizar deportes de contacto físico durante el primer mes postoperatorio, ya sea en gimnasio, tenis, fútbol, basketball, entre otros.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realizar esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesas?

- **Puede hacerlo un día después de la cirugía.**

¿Puedo hacer deportes de impacto?

- **Podrá realizar deportes de impacto un mes después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto con químicos en el cabello?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí puede hacerlo, recuerde asistir a sus citas postoperatorias.**

¿Puedo visitar al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento contáctenos e indíquenos el nombre del tratamiento, comentaremos el caso con el médico.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.

