

RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR ANESTESIA TÓPICA

- **Indicaciones para antes de la cirugía Página 1**
- **Indicaciones Post Operatorios Página 4**
- **Cuidados Post Operatorios Página 6**
- **Preguntas frecuentesPágina 8**

INDICACIONES PARA PACIENTES ANTES DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- El paciente debe presentarse vistiendo ropa cómoda, preferiblemente con camisa o blusa de botones, que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. No utilizar joyas ni accesorios como reloj.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro. No utilizar pestañas postizas de ningún tipo. No utilice esmalte en las uñas ni ningún producto químico o cosmético en los dedos índices, ni utilice pestañas artificiales de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar algún tipo de lentes de contacto el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.

- El paciente debe venir con un acompañante el día de la cirugía.
Agradecemos que asista solamente con una persona, debido a las limitaciones espacio físico disponible.
- Le recomendamos traer un par de medias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.
- En caso de presentar incontinencia urinaria, sonda de folley o ostiomía, traer un accesorio extra para utilizarlo cuando se le indique. Esto no solo le proporcionará comodidad adicional, sino que también garantizará que estemos preparados para brindarte el mejor cuidado posible durante su estancia en la clínica.
- Si usted va a realizar el pago con tarjeta, considere que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono le solicite digitarlo.
- El paciente permanecerá aproximadamente 3 horas en la clínica, debido al proceso de inducción, información que debe completar, realización del pago, preparación de cirugía, atención de dudas y consultas.

- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional, dentro de los 30 días naturales posteriores a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las nuevas citas requieren el pago estipulado por el servicio de consulta médica.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier médico que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Si el paciente utiliza pañal, sonda de foley u ostioma, por favor traer un accesorio adicional.
- Es importante que se alimente bien, mantenga su dieta normal el día de la cirugía.
- En caso de **consultas postoperatorias fuera del horario de oficina**, puede escribirnos al **WhatsApp + 506 83857525**.

INDICACIONES POST OPERATORIOS

LENTE INTRAOCULAR

El kit contiene:

- Un par de protectores transparentes.
 - Gasa estéril
 - Anteojos oscuros con protección UV.
 - Gotas antibióticas y antiinflamatorias
 - Gota lubricante.
 - Transpore
 - Receta y hoja de citas y cuidados post operatorios
-
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las primeras 8 noches postoperatorias fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol líquido o con alcohol en gel. Al dormir le recomendamos utilizar una almohada suave para evitar presión en los ojos. De esta manera podrá dormir en cualquier posición, siempre y cuando utilice los protectores en las primeras 8 noches post operatorias.

- La gasa debe utilizarse para limpiar el protector, no utilizar materiales que generen pelusa.
- Utilizar las gotas conforme a la receta entregada.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar algún analgésico vía oral de su preferencia.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- En ciertos casos el medico aplicará un parche en el ojo (gasa que cubre el ojo), no se deberá retirar ni aplicar ningún medicamento hasta que el médico lo valore en la cita post operatoria del día siguiente.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse en exteriores por una semana. Tienen protección ultravioleta ya que tendrá sensibilidad a la luz y protegerán de polvo o arena que pueda ingresar a sus ojos. Si utiliza otras gafas de sol diferentes a los del Kit, debe asegurarse que los mismos tengan protección UV.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar un analgésico vía oral de su preferencia.

CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse, puede tomar su ducha normal, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de alguna molestia utilizar la gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes postoperatorio. (Si fuma, hacerlo en exteriores y utilice las gotas lubricantes). Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc.
- No tenga mascotas en zonas de descanso como camas o sillones, para que no ingresen ningún pelo de la mascota en el ojo, esto durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota. Estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- No debe bañarse en piscinas, jacuzzis, mar, ríos, aguas termales, entre otros, durante los primeros 1mes posteriores a la cirugía.

- Eviten golpes directos en los ojos o rostro. No se aconseja realizar deportes de contacto físico durante el primer mes postoperatorio. (gimnasio, tenis, fútbol, basketball, entre otros.). Puede hacer cardio después de 15 días.
- En caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.
- No visite lugares concurridos como conciertos, cines, fiestas, hospitales; durante la primera semana postoperatoria para evitar alguna infección o golpe. No vaya a fincas donde haya animales de granja por 15 días.
- No levante artículos pesados, que requieran esfuerzo muscular para hacerlo, por un mes.
- Evite inclinarse hacia adelante al agacharse por un mes, si necesita recoger algo doble las rodillas manteniendo la espalda recta. Puede volver a ver hacia abajo.
- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados. En caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de la recuperación.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS DE CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR

¿Puedo usar electrónicos y leer?

- **Sí lo puede hacer, siempre y cuando haga pausas cada 20 minutos por los primeros 4 días para descansar la vista, después de esto puede hacerlo de forma regular.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realizar esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar objetos pesados?

- **Podrá levantar peso 1 mes después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía, puedo practicar actividad física como correr?

- **Sí, puede hacer cardio 15 días después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía, me puedo teñir o aplicar algún producto químico en el cabello?

- **Si, puede puede hacerlo, evite que algún químico tenga contacto con los ojos.**

¿Después de la cirugía, puedo viajar?

- **Sí, idealmente luego de la revisión de 8 días.**

¿Después de la cirugía, puedo asistir al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento. Contáctenos e indíquenos, el nombre del tratamiento, consultaremos el caso con el doctor.**

¿Después de la cirugía puedo realizar actividades como coser, bordar o leer?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Me puedo aplicar maquillaje, crema, protector solar?

- **No los aplique en contorno de ojos durante los primeros 15 días post cirugía, en el resto del rostro sí puede aplicarlos. Puede aplicar pestañas postizas 1 mes después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía puedo cocinar?

- **Sí, puede cocinar.**

¿Después de la cirugía puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede subir y bajar gradas.**

¿Después de la cirugía, puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede abrir el refrigerador.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 1 semana después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.