



RECOMENDACIONES PARA

# CIRUGÍA DE LENTE INTRAOOCULAR ANESTESIA TÓPICA

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía . . . . .** ..... Página 1
- **Indicaciones Post Operatorias de lente Intraocular... . . . . .** ..... Página 4
- **Cuidados post operatorios a la cirugía de lente  
Intraocular . . . . .** ..... Página 6
- **Preguntas frecuentes de pacientes post operados . . . . .** ..... Página 8



# INDICACIONES PARA PACIENTES ANTES DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- El paciente debe presentarse vistiendo ropa cómoda, preferiblemente con camisa o blusa de botones, que le permita cambiarse fácilmente una vez que se haya realizado la cirugía. No utilizar joyas ni accesorios como reloj.
- El día de la cirugía el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro, tampoco utilice perfume o colonia. No utilizar esmalte en las uñas ni ningún producto químico o cosmético en ella, no utilice pestañas artificiales de ningún tipo.
- En caso de utilizar algún tipo de lentes de contacto el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.



- Debe asistir con un acompañante el día de la cirugía. Agradecemos que asista solamente con una persona. Ya que como todos los pacientes vienen acompañados, el espacio se ve reducido.
- Le recomendamos traer un par de medias limpias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.
- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de crédito o débito, algunos bancos tienen limitaciones de transacciones diarias, verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el pin de la tarjeta en caso de que el datafono solicite digitarlo.
- En caso de presentar incontinencia urinaria, traer un pañal desechable extra para utilizarlo cuando se le indique. Esto no solo le proporcionará comodidad adicional, sino que también garantizará que estemos preparados para brindarte el mejor cuidado posible durante su estancia en la clínica.



- El paciente permanecerá en la clínica aproximadamente por 3 horas debido al proceso de inducción, información que debe completar, realizar el pago, abordaje de dudas y consultas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional, dentro de los 30 días naturales posteriores a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las nuevas citas requieren el pago estipulado por el servicio de consulta médica.
- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Es importante que se alimente bien, mantenga su dieta normal el día de la cirugía.
- En caso de **consultas postoperatorias fuera del horario de oficina**, puede escribirnos al **WhatsApp + 506 83857525**.



# INDICACIONES POST OPERATORIOS

## LENTE INTRAOCULAR

### El kit contiene:

- Protector transparente.
- Una gasa estéril para limpiar los protectores y los anteojos.
- Los anteojos oscuros con protección UV.
- Gotas de antibiótico.
- Gotas antiinflamatorias.
- Gota lubricante
- Transpore.
- Receta de medicamentos.
- Los protectores deberán utilizarse para dormir durante las primeras 8 noches postoperatorias fijándolos con el transpore que se entregó en el Kit. Cada vez que se vayan a utilizar se deben limpiar con alcohol líquido, alcohol en gel o con agua y jabón. Secar solo con gasa. Al dormir le recomendamos utilizar una almohada suave para evitar presión en los ojos. De esta manera podrá dormir en cualquier posición, siempre y cuando utilice los protectores. Las primeras 8 noches post Operatorias.



- La gasa debe utilizarse para limpiar el protector, no utilizar materiales que generen pelusa.
- Utilizar las gotas conforme a la receta entregada.
- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- En los casos de excepción, que parche en el ojo (gasa que cubre el ojo), no se deberá aplicar ningún medicamento hasta que el médico lo valore en la cita post operatoria del día siguiente.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse al exponerse al sol (exteriores) por una semana. Si se van a utilizar otras gafas de sol diferentes a las del kit deben asegurarse de que los mismos tengan protección UV.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar un analgésico vía oral de su preferencia.

# CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGÍA DE LENTE INTRAOCULAR

- Al día siguiente de la cirugía, retire y descarte el protector antes de ducharse, puede su tomar ducha normal, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de alguna molestia utilizar la gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes, postoperatorio. (Si fuma utilizar de manera frecuente las gotas lubricante)
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillones para que no ingrese ningún pelo de la mascota en el ojo durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota. Estos cuidados evitarán exponerse a una infección.
- No bañarse en piscinas, jacuzzis, mares, ríos, aguas termales, entre otros, durante el primer mes postoperatorio.



- Evite golpes directos en el ojo o rostro, no realizar deportes de contacto físico durante el primer mes post operatorio (gimnasio, tenis, fútbol, basquetbol, entre otros).
- Evite la exposición directa al humo del cigarro, fogatas, parrillas, etcétera. En caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.
- El paciente deberá seguir las instrucciones adicionales que le brinda el médico para garantizar el éxito de su recuperación.
- La primera semana postoperatoria evite visitar lugares concurridos como: conciertos, cines, fincas, fiestas, etc. Para evitar alguna infección.

# PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES POST OPERADOS DE CIRUGÍA DE LENTE INTRAOcular

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Podrá manejar hasta que el doctor lo recomiende, realice esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesos?

- **Podrá levantar peso 15 días después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía, puedo practicar actividad física como correr?

- **Sí, puede correr 15 días después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía, me puedo teñir o aplicar algún producto químico en el cabello?

- **Si, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía, puedo viajar?

- **Sí, idealmente luego de la revisión de 8 días.**

¿Después de la cirugía, puedo asistir al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento. Contáctenos e indíquenos, el nombre del tratamiento. Comentaremos el caso con el doctor.**



¿Después de la cirugía puedo realizar actividades como coser, bordar o leer?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía me puedo maquillar?

- **Sí, se puede maquillar 15 días después de la cirugía.**

¿Después de la cirugía puedo cocinar?

- **Sí, puede cocinar.**

¿Después de la cirugía puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede subir y bajar gradas.**

¿Después de la cirugía, puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede abrir el refrigerador.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

**Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.**

**Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.**

