



RECOMENDACIONES PARA

CIRUGÍA SMILEPRO

- **Indicaciones para pacientes antes de la cirugía**
..... Página 1
- **Indicaciones Post Operatorios SMILEPRO.**
..... Página 4
- **Cuidados Post Operatorios SMILEPRO**
..... Página 6
- **Preguntas frecuentes de pacientes SMILEPRO**
..... Página 8

INDICACIONES PARA PACIENTES ANTES DE LA CIRUGÍA

- El paciente debe presentarse a la hora de llegada indicada en la ficha de confirmación.
- Se recomienda al paciente presentarse con ropa cómoda, favor no utilizar joyas.
- El día de la cirugía, el paciente no debe utilizar ningún tipo de maquillaje, crema o protector solar en el rostro. No utilizar pestañas postizas de ningún tipo.
- El paciente no deberá colocarse perfume o colonia, únicamente puede utilizar desodorante.
- En caso de utilizar lentes de contacto, el paciente debe suspenderlos 3 días antes de la cirugía.
- Por favor, traer un par de medias limpias, las utilizará en el momento que nosotros le indiquemos.

- Las revisiones postoperatorias serán atendidas por cualquier doctor que forme parte de nuestro equipo de médicos.
- Si usted requiere incapacidad, es necesario que lo indique en la recepción en el momento que se reporta para la cirugía (el día de la cirugía).
- Es importante que se alimente bien, mantenga su dieta normal el día de la cirugía.
- En caso de consultas postoperatorias fuera del horario de oficina, puede escribirnos al WhatsApp **83857525**.

- Si usted va a realizar el pago con tarjeta de crédito o débito, considere que algunos bancos tienen límites de transacciones diarias. Verifique este tema con su banco y solicite una liberación de restricción para esta transacción. Además, debe portar el PIN de la tarjeta en caso de que el datáfono solicite digitarlo.
- El paciente permanecerá en la clínica aproximadamente por 3 horas debido al tiempo de debido al proceso de inducción, información que debe completar, realizar el pago, abordaje de dudas y consultas.
- La inversión total realizada por esta cirugía incluye citas postoperatorias sin costo adicional dentro de los primeros 30 días naturales posterior a su procedimiento. Cumplido el periodo de 30 días naturales, las citas requieren el pago estipulado por cita de consulta.

INDICACIONES POST OPERATORIOS

SMILEPRO

El kit contiene:

- Una gasa estéril.
- Anteojos oscuros con protección UV.
- Gota de antibiótico
- Gota lubricante.
- Pastilla relajante que produce sueño.

- Seguir las indicaciones de gotas, como lo dice la receta.
- La prioridad del paciente después de la cirugía es descansar y mantener los ojos cerrados. Para ello se le entrega la pastilla relajante. El paciente deberá tomarla en cuanto llegue a su casa.
- Si el paciente siente algún malestar o dolor posterior a la cirugía, podrá tomar un analgésico vía oral de su preferencia.

- No es necesario despertar al paciente mientras duerme en la noche para aplicar las gotas, se iniciará el tratamiento por la mañana.
- Los anteojos oscuros del kit deben utilizarse al exponerse al sol (exteriores). Si utiliza otras gafas de sol diferentes a los del Kit, debe asegurarse que los mismos tengan protección UV.

CUIDADOS POST OPERATORIOS

SMILEPRO

- Al día siguiente de la cirugía, puede su tomar la ducha normal, evitando que entre shampoo o jabón en los ojos.
- No rascar o restregar sus ojos. (En caso de alguna molestia utilizar la gota lubricante)
- Evite fumar durante el primer mes postoperatorio. (Si fuma, utilizar de manera frecuente las gotas lubricantes)
- No tener mascotas en zonas de descanso como camas o sillones, para que no ingrese ningún pelo de la mascota en el ojo, esto durante el primer mes postoperatorio. Lave sus manos después de algún contacto físico con su mascota, estos cuidados le evitarán exponerse a una infección.
- No bañarse en piscinas, jacuzzis, mar, ríos, aguas termales, entre otros. Durante los primeros 15 días postoperatorios.
- La primera semana postoperatoria, evite visitar lugares concurridos como conciertos, cines, fincas, fiestas, etc. Para evitar alguna infección.

- Utilizar los medicamentos tal y como le fueron indicados, en caso de que el médico le dé indicaciones adicionales, el paciente deberá cumplirlas para garantizar el éxito de su recuperación.
- Evitar la exposición directa al humo del cigarrillo, fogatas, parrillas, etc. En caso de tener contacto con aire acondicionado y uso frecuente de pantallas electrónicas, aumente la frecuencia de uso de gotas lubricantes.

PREGUNTAS FRECUENTES DE PACIENTES

SMILEPRO

¿Puedo ver televisión?

- **Sí, puede ver televisión.**

¿Puedo levantar las manos?

- **Sí, puede levantar las manos.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo manejar?

- **Hasta que el doctor lo recomiende, realice esta pregunta al médico en sus citas postoperatorias.**

¿Cuánto tiempo después de la cirugía puedo levantar pesas?

- **Un día después de la cirugía.**

¿Puedo hacer deportes de alto impacto?

- **Sí, un día después de la cirugía.**

¿Me puedo teñir o aplicar algún producto con químicos en el cabello?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo viajar en avión?

- **Sí, idealmente luego de la revisión de 8 días.**

¿Puedo visitar al dentista?

- **Esto dependerá del tipo de tratamiento, contáctenos e indique el nombre del tratamiento. Comentaremos el caso con el doctor.**

¿Puedo realizar actividades como coser, bordar, leer?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo cocinar?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo subir y bajar gradas?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Puedo abrir el refrigerador?

- **Sí, puede hacerlo.**

¿Después de la cirugía puedo tener relaciones sexuales?

- **Podrá tener relaciones sexuales 15 días después de la cirugía.**

¿Puedo tomar licor?

- **Puede tomar licor con moderación.**

Recordatorio: Su visión puede fluctuar durante las primeras 4 a 6 semanas post operatorias, y en algunos casos especiales puede tardar hasta los 6 meses en estabilizar su visión.

Si presenta visión borrosa aplicar la gota lubricante.

